

SENIOR-IDRÆT FOR 60+
PROGRAM 2026-27

IDA tilbyder deltagelse i aktiviteterne:
Badminton, bordtennis, gymnastik, billard, bowling,
og bowls, samt kulturelle arrangementer og event.

IDA har aktiviteterne i Grøndal Multicenter Hvidkildevej 64. 2400 NV.

IDA henvender sig til pensionister, efterlønnere, arbejdsledige m.fl. der har fri i dagtimerne.

IDA byder nye medlemmer velkommen i hele sæsonen. Du kan deltage i flere af sportsgrene uden ekstra betaling. Dog er der et ekstra gebyr i forbindelse med bowling.

Kontingenter:

kr. 700,00 1.september 2026 til 31. maj 2027

Bowlingspillere betaler yderligere:

810,00 kr. 1. september 2026 til 31. maj 2027

Kontaktadressen er:

Anne Dehn

22791304

Email annedehn@privat.dk

IDRÆT i DAGTIMERNE

Grøndal MultiCenter,

Hvidkildevej 64,

2400 NV

Mail:

ida@koebenhavnsfirmasport.dk