

IDRÆT I DAGTIMERNE

SENIOR-IDRÆT FOR 60+ PROGRAM 2025-26

IDA tilbyder forskellige aktiviteter:

Badminton, bordtennis, gymnastik, billard, bowling, og bowls,
samt kulturelle arrangementer og event.

IDA har aktiviteter i Grøndal Multicenter og Sundbyøster Hallen

IDA henvender sig til pensionister, efterlønnere, arbejdsledige m.fl. der har fri i dagtimerne.

IDA byder nye medlemmer velkommen i hele sæsonen. Du kan deltage i flere af sportsgrene uden ekstra betaling. Dog er der et ekstra gebyr i forbindelse med bowling.

Kontingenter:

kr. 700,00 1.september 2025 til 31. maj 2026

Bowlingspillere betaler yderligere:

810,00 kr. 1. september 2025 til 31. maj 2026

Kontaktadressen er:

Anne Dehn

22791304

Email annedehn@privat.dk

IDRÆT i DAGTIMERNE

Grøndal MultiCenter,

Hvidkildevej 64,

2400 NV