





### Tæl Skridt fra den 22. april til den 5. maj

Årets første Tæl Skridt-kampagne blev vundet af Energinet (på billedet ovenfor). Skal du og dine kolleger gå med om 1. præmien næste gang vi tæller skridt? Saml dit hold på min. 3 personer, og dyst med og mod hinanden om at nå mindst 10.000 daglige skridt i kampagnens 14 dage.



### Få inspiration fra to arbejdspladser

Du kan stadig nå at tilmelde dig webinarer 'Bevægelse på arbejdspladsen' onsdag den 20. marts og møde to aktive arbejdspladser.

Hør om Motorstyrelsens trivselsprojekt, hvor fysisk aktivitet ikke bare er velkommen, men nødvendig som en naturlig del af arbejdsdagen på Motorstyrelsens kontorer. Det er en af de bærende ildsjæle i projektet, Bente Jacobsen, der er med på webinarer for at dele deres erfaringer.

Du kan også møde Maria Vahr Glorvigen, som er HR-udviklingskonsulent i ATP. Hun fortæller om ATP's sundhedsuge i uge 41, som både rummer aktivitet og et fokus på mental sundhed. Hun fortæller også om, hvordan de arbejder med at gøre det lettere for gravide medarbejdere at arbejde helt frem til barselen starter – et af initiativerne er tilbud om gravidtræning.



### Vær med i konkurrencen om Initiativprisen 2024

Sammen med Dansk Erhverv, Dansk Sundheds sikring, PrimaCare og Spar Nord Fonden har vi netop skudt gang i den landsdækkende konkurrence om Initiativprisen 2024.

Konkurrencen hylder alle de gode sundhedsinitiativer, der findes på landets arbejdspladser, og ALLE initiativer – store som mindre – er velkomne. For når du indstiller til konkurrencen, er du samtidig med til at inspirere andre arbejdspladser



Dansk Firmsidræt  
[www.firmsidræt.dk](http://www.firmsidræt.dk)

Du modtager denne mail, da du har sagt ja til at modtage nyheder fra Dansk Firmsidræt.

Nyhedsbrevet udkommer ca. en gang om måneden og fokuserer på udvalgte nyheder fra Dansk Firmsidræt.

Dansk Firmsidræt er den 3. største idrætsorganisation i Danmark med 354.953 medlemmer i 80 lokale foreninger og med aktiviteter og kampagner som Tæl Skridt og Arbejdspladsernes Motionsuge, der bevæger yderligere flere end 193.000 danskere årligt.

[Dokumentation](#) | [ATP](#)