



NYHEDSBREV

Februar – Marts 2023

Kontingentbetaling for **nye** medlemmer 1. januar 2023 til 31. maj 2023

Indbetaling skal ske til
reg.nr. 9570 kontonr. 12267193

Prisen er: kr. 300,00.
Der skal betales ekstra kr. 450,00 hvis du er
bowlingspiller i IDA.

**Beløbet skal betales senest den
15. september 2022**

Seniortræf den 22. februar 2023 i GMC i Hal K kl. 9.30

Københavns Firmasport inviterer til en
hyggelig dag. Hvor samvær og motion
er i højsæde.

Dagen starter kl 9.30 og slutter ca kl.
15.30 kl 13 bliver der serveret frokost.

Heidi Kyhn Nielsen fortæller om hjernen,
forbedring af hukommelsen –
koncentration og balancen.

Mette Oscar Pedersen står for
bevægelse på dansegulvet.

Margrethe Jespersen viser og fortæller
hvor effektivt Kaj Jespersens
stavgymnastik er.

Læs den vedlagte invitation som alle
holdledere har modtaget.

Tilmeld dig til Anne Dehn,
mail annedehn@privat.dk

Tur til Københavns bymuseum 15. marts 2023 kl. 11

Museum er opbygget som en
gennemgang af byens historie fra viking
tiden til nutiden.

I forbindelse med udgravningerne af den
nye Metro City ring, er kirker, kirkegårde
og hus og fundamenter kommet frem i
dagens lys.

Vi mødes Stormgade 18 på hjørnet af
Vester Voldgade.

Bus linje 2 A køre til Stormgade,
Metroen M 3 ved Rådhus pladsen

Der er gratis entre.

Dem der har lyst kan gå ud og spise
frokost bagefter.

Der ligger Rio Brao og Tivolihallerne,
begge med rimelige priser.

FORTSÆTTES PÅ BAGSIDEN →



Den 26. april 2023 skovtur

Traditionen tro tager vi i Dyrehaven med madpakke, egen drikke og travesko.

Ida sørger for en snaps eller to på vejen til Eremitageslottet, hvor vi finder et godt sted, at spise vores madpakke.

Vi mødes ved den røde port kl 11.00 ved Klampenborg station og går så lange vi orker.

Besøget på Thorvaldsens Museum
den 25. januar 2023

Thorvaldsen levede fra 1770 – 1844, efter endt uddannelse rejste han til Rom hvor han levede det meste af sit liv.

Senere i livet donerede han al sin kunst til sin fødeby København, der herefter opførte Thorvaldsens Museum i 1839 – 1848.

Seks år før sin død vendte Thorvaldsen tilbage til Danmark, han nåede ikke at se museets gård færdig.

Vi var 9 tilmeldte til besøget, hvoraf 4 var fra bestyrelsen.

Vi mødtes i museets forhal, herefter gik vi rundt i de mange rum med fantastiske kunst, skulpturer af gips og marmor, nogle på egen hånd, andre sammen.

Efter endt tur rundt på museet, mødtes vi atter i forhallen, hvor vi blev enig om at slutte en dejlig dag med frokost, for egen regning, andre tog hjem.

Vi håber der er flere der har tid og lyst til at deltage ved vores næste arrangement.
Kirsten N.



Kryds i kalenderen:

| | |
|------------|-------------------------|
| 22.02.2023 | Seniortræf I GMC |
| 08.03.2023 | Bowlsstævne I GMC |
| 15.03.2023 | Besøg på bymuseum |
| 26.04.2023 | Skovtur |
| 10.05.2023 | Besøg i Andelslandsbyen |
| 24.05.2023 | Afslutning |
| 26.05.2023 | Sommerferie |

kontakt IDA udvalget:

| | |
|----------------------------|----------|
| Kirsten Schäffner, formand | 40712628 |
| Roland Petersen, kasserer | 40798828 |
| Aase Jacobsen, medl. | 29823914 |
| John Nielsen | 40506688 |

IDA kan også nås på mail til:

ida@koebenhavnsfirmasport.dk

IDA - Idræt i dagtimerne - KFS
Tilsluttet Dansk Firma Idrætsforbund
Hvidkildevej 64, 2400 København NV.
Telefon: 3834 7810. - www.koebenhavnsfirmasport.dk (Vælg: IDA)