



### COVID-19 regler.

Idræt med kropskontakt er tilladt. Opfordringen er at minimere andelen af tid med kropskontakt, særligt ansigt-til-ansigt-kontakt.

Personer der har symptomer på COVID-19, skal blive hjemme. Ligeledes hvis man bor sammen med en der har COVID-19 eller har været i kontakt med en som er testet positiv for COVID-19.

Undgå at give hånd, kram, high fives eller anden form for kropskontakt, ej heller ved scoringer.

Sørg for at hver spiller har sin egen drikkedunk, og del ikke med andre.

Hvis der er en kamp i gang når man kommer til banen, skal man vente ude i et frit område til den kamp er slut.

Så man undgår at der er for mange samlet på et lille område.

Forsamlingsforbuddet lyder nu på maks. 50 personer. Derfor må der ikke være grupper større end dette. Hvis der er flere grupper til stede på fodboldanlægget, skal man sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør en samlet gruppe.

Holdkortet skal opbevares af begge holdledere efter hver kamp. I tilfælde af smitte skal man kunne fremvise holdkortet for at forfølge smittevejen.

Dommeren er Københavns Firma Sports kontakt der holder opsyn med at man overholder fodbold reglerne samt de COVID-19 regler der er.

Dommeren medbringer sprit til at spritte kampbolden af m.m.

Dommeren udpeger det område hvor holdene og udskifterne skal stå under hele kampen.

Vi anbefaler at man ikke medbringer tilskuere til kampene i øjeblikket.

Medbring selv håndsprit til eget og holdets forbrug.

Yderligere informationer kan læses på Kulturministeriets hjemmeside.

[https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19 DOX/Retningslinjer for genaabning /Retningslinjer for genaabning af udendoers idraets-og foreningsliv.pdf](https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19_DOX/Retningslinjer_for_genaabning_/Retningslinjer_for_genaabning_af_udendoers_idraets-og_foreningsliv.pdf)