

Tak for samspillet og samarbejdet i 2023.



Dansk Firmaidræts årsrapport 2023

Kære Poul-Erik Oppelstrup

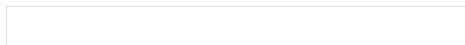


Nu kan du dykke ned i Dansk Firmaidræts Årsrapport 2023, hvor vi ser tilbage på et begivenhedsrigt og bevægende år i firmaidræten.

I 2023 har det været et centralt omdrejningspunkt at udvikle vores nye fireårige strategi: **Aktive arbejdsliv – fra praktik til pension**, og både bestyrelse, de politiske udvalg, landets lokale firmaidrætsforeninger og ansatte har taget del i udviklingsprocessen. Den nye strategi, som blev vedtaget på repræsentantskabsmødet, har medført større justeringer af både den politiske og administrative organisation.

Derudover har vi løbet af året arbejdet intenst med at etablere nye og stærke samarbejdsrelationer med relevante vidensinstitutioner, interesseorganisationer og interessenter i civilsamfundet, ligesom udviklingen af et nyt format for vores årligt tilbagevendende idrætsfestival – Firmaidræt Open – har været i fokus. Vi har i løbet af året også skabt nye deltagerrekorder ved Arbejdspladsernes Motionsuge.

Og alle initiativer har vi gennemført med det mål for øje, at vi i Dansk Firmaidræt bidrager aktivt til stærke lokale firmaidrætsforeninger og mangfoldige motionsmuligheder over hele landet.



Årsrapporten – udvalgte nedslag

Vores medlemstal og bevægelsesregnskab



Medlemstal

333.039 medlemmer har i 2023 dyrket 70 forskellige idrætter i vores 79 firmaidrætsforeninger og brancheforbund i hele landet.

Efter en periode med stigende medlemstal siden 2020 må vi desværre konstatere, at der i 2023 er sket et markant fald i antallet af medlemmer i vores foreninger. Medlemsopgørelsen viser et fald på samlet ca. 25.000 medlemmer i vores 79 firmaidrætsforeninger. Analysen af medlemstallene viser tydeligt, at faldet skyldes, at en række af vores firmaidrætsforeninger ikke har haft aktiviteter og samarbejde med de lokale erhvervsskoler/ungdomsuddannelser i 2023.

Medlemstallene viser blandt andet også:

- Motion på arbejdspladsen fortsætter med at stige, som det har gjort alle år siden 2018, hvor aktiviteten kom med. I år stiger motion på arbejdspladsen med hele 36 procent fra – i forvejen rekordmange – 65.843 medlemmer i 2022 til 89.291 medlemmer i 2023.
- De tre største enkelte idrætsgrene i firmaidrætsforeningerne er fortsat fitness, løb og fodbold. Padel stiger i 2023 med 66 procent til 4.497 medlemmer, og andre ketsjersport følger også med, idet bordtennis stiger med 13 procent, og tennis stiger med 11 procent.
- Medlemsmassen i 2023 er nu fordelt med ca. 40 procent i Region Hovedstaden, ca. 17 procent i henholdsvis Region Syddanmark, Region Midtjylland og Region Nordjylland og små 10 procent i Region Sjælland.

Bevægelsesregnskab

Vores bevægelsesregnskab viser en bundlinje på 172.814 deltagere, hvilket er et fald på 10,5 procent i forhold til 2022. Selvom bevægelsesregnskabet er betragteligt højere end før coronaperioden, så er det ikke på niveau med de to seneste år – hvor det især var Tæl Skridt, som trak deltagertallet ekstraordinært op, fordi vi under og efter coronaperioden stadig kunne gå sammen og dyrke fællesskabet.

Lokalforeningspuljen





Med Lokalforeningspuljen har vi i 2023 bevilliget og udbetalt 2.921.696 kr., som har sat gang i et væld af nye aktiviteter og tiltag. Puljen har støttet 79 lokale initiativer, der styrker mulighederne for at dyrke sammenholdet på arbejdspladsen eller i en af de 36 lokale firmaidrætsforeninger og tre brancheforbund, der har søgt og fået tilskud i 2023.

Fokus: Unge i firmaidrætten



Med vores nye strategi, et nyt ungeudvalg og teams i organisationen, som har fokus på lige netop de unge og nye medlemsformer, så mener vi, at vi har skabt et godt handlerum for, at vi kan arbejde målrettet på at vende den negative medlemsudvikling på erhvervsskole- og ungdomsuddannelsesområdet.

Vi har i Dansk Firmaidræt arbejdet med tilbud til ungdomsuddannelserne i mere end 10 år. Vi arrangerer bl.a. aktivitetsdage og -forløb og afholder Ung Cup-stævner i hele landet to gange årligt. En væsentlig årsag er, at rapporten fra SDU blandt andre undersøgelser viser, at der er ulighed i sundhed på tværs af ungdomsuddannelserne – og vi kæmper for, at både nutidens studerende og fremtidens arbejdsstyrke har lyst til bevægelse.

I 2023 satte vi et særligt fokus på ungdomsuddannelserne til Arbejdspladsernes Motionsuge i uge 41. Det er en oplagt anledning til at opleve, hvad motion og bevægelse gør for fællesskabet og trivslen blandt både medarbejdere og elever – og 32 uddannelsesinstitutioner stemplede ind i ugen på mange forskellige måder. Men vi er bevidste om, at vi ikke kan løfte opgaven alene, og derfor inviterer vi samarbejdspartnere med i processen; både elevorganisationer, uddannelsesinstitutioner, arbejdspladser (praktiksteder) og andre civilsamfundsaktører.

Fokus: Sammen om kolleger i bevægelse



I begyndelsen af 2023 donerede TrykFonden 5,8 mio. kr. til Dansk Firmaidræt, som med et treårigt projekt – kaldet "Sammen om kolleger i bevægelse" – vil knække koden til, hvordan vi får langt flere kolleger i gang med at bevæge sig og dyrke motion i arbejdstiden. Målet med projektet er, at kolleger på landets arbejdspladser får let adgang til at bevæge sig mere og bedre på arbejdet, så de bliver sundere, får bedre livskvalitet og lever længere.

Der er mange arbejdspladser, der gerne vil skabe en mere aktiv hverdag, men som ikke lykkes med at komme fra tanke til handling. Derfor arbejder vi i projektet sammen med fagforeninger, forskere og adfærdseksperter for at blive klogere på arbejdspladsernes beslutningsprocesser i forbindelse med prioritering af motion på arbejdspladsen og andre værditilbud. Hvad er de motiverende faktorer, og hvilke barrierer modarbejder? Og hvordan holder virksomheden fast i de nye vaner efter beslutningen?

- Dyk ned i de første indsigter fra projektet [HER](#).

God læselyst – og tak for dit engagement og interesse i firmaidrætten og vores arbejde.

Peder Bisgaard
Formand

Mette Mandrup
Generalsekretær

Årsrapport 2023 - Beskrivelse: Rektangel; afrundede hjørner: Årsrapport 2023

Dansk Firmaidræt er støttet af overskuddet fra Danske Spil



Danske Spil
til glæde og til gavn



Videresend

Dansk Firmadret

www.firmaidret.dk

Dansk Firmadret kæmper for aktive arbejdsliv – fra praktik til pension og arbejder målrettet med at skabe motionsmuligheder i foreninger, på arbejdspladser og på ungdomsuddannelser.

Vi har 333.039 medlemmer i vores 79 lokale firmadretsforeninger. Firmaidrætten står for aktiviteter og kampagner, som bl.a. Tæl Skridt og Arbejdspladsernes Motionsuge, der yderligere bevæger mere end 172.814 danskere årligt.

Redaktion:
Thomas Landtved-Holm
tth@firmaidraet.dk

[Opdater indstillinger](#) | [Afmeld](#)