

nyt kursusprogram

Tilskuddet til vores idrætskurser fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere, trænere, holdledere mf. i Region Hovedstaden **gratis deltagelse** i nedenstående kurser.

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

På vores hjemmeside har vi synliggjort foreninger der tilbyder **FC Prostata, Fodbold for hjertet, Fodboldfitness og Foreningsfitness.**

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner, **hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.**

Nr.	Titel, dato og sted	2020-01	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag 21. feb. Kl. 17.30 til 22.00 og lørdag 22. feb. kl. 8.30 til ca. 15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Fredag 21. og lørdag 22. feb.
2	Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus Søndag den 23. februar, kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søndag 23. februar
3	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 5. februar kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Tirsdag 25. feb.
4	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Lørdag 29. feb. kl. 9.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Lørdag 29. feb.
5	Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus. Søndag 1. marts kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søndag 1. marts
6	Stresshåndtering i idræts- og privatliv 3 timer, KAI-kursus. Mandag 2. marts. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, mødelokale B, vandtårnsvej 57, 2860 Søborg.		Mandag 2. marts
7	Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus Lars Skadhauge Tirsdag den 3. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.		Tirsdag 3. marts
8	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus, Herlev 9.00 – 17.00 Søndag den 8. marts kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Søndag 8. marts.
9	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus. Søndag den 8. marts kl. 10.00 til 16.00 Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søndag 8. marts.
10	Vinderpsyken - slip bekymringer, tankemylder og grublerier 3 timer, KAI-kursus. Mandag den 9. marts kl. 19.00 til ca. 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Mandag 9. marts
11	Undgå stress, angst og depression, via idræt og motion, som forebygger og helbreder, 3 timer, KAI-kursus. Tirsdag 10. marts. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Tirsdag 10. marts.

12	Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus. Onsdag den 11. marts kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 11. marts
13	Kasserens opgaver og funktioner, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 12. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Torsdag 12. marts
14	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Lørdag 14. marts kl. 8.30 til ca. 20.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev .	Lørdag 14. marts
15	Førstehjælp, sø og vandsport, 8 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Søndag 15. marts kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag 15. marts
16	Få styr på klubbens kommunikation, 3½ timer, KAI-kursus. Tirsdag den 17. marts kl. 18,30 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag 17. marts
17	Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-kursus. Torsdag den 19. marts kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Torsdag 19. marts.
18	Kæmper du i nuet stadig med fortidens smerte? 3 timer, KAI-kursus. Mandag den 23. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Rødovre Hallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.	Mandag 23. marts
19	Konflikthåndtering, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 24. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Tirsdag 24. marts
20	Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus Onsdag den 25. marts kl. 19.00 til 22.00 Sted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby	Onsdag 25. marts
21	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 26. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Torsdag 26. marts
22	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Lørdag den 28. marts kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Lørdag 28. marts
23	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Lørdag 28. marts kl. 8.30 til ca. 20.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Lørdag 28. marts
24	Idræt for børn og unge, ca. 10,5 timer, DIF-kursus, Søndag 29. marts kl. 9.00 til ca. 19.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag 29. marts
25	Arbejd strategisk med sociale medier, 3½ time, KAI-kursus. Tirsdag den 31. marts kl. 18.30 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Tirsdag 31. marts
26	Idrætsskader – nej tak , 3 timer, DIF-kursus. Onsdag 1. april kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 1. april