

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Nr.	Titel, dato og sted	2019-01	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 22. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 23. februar kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Fredag den 22. og lørdag 23. feb.
2	Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus. Søndag 24. februar kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søndag 24. februar.
3	Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-Kursus Tirsdag 26. februar kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Tirsdag 26. februar.
4	Klubkommunikation, 3½ timer, KAI-kursus. Torsdag den 28. februar kl. 18,30 til 22.00 Kursussted: Rødovre Hallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.		Torsdag 28. februar
5	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Søndag 3. marts kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søn. 3. marts
6	Fastholdelse af frivillige, 3 timer, KAI-Kursus Mandag 4. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Mandag 4. marts.
7	Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 5. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.		Tirsdag 5. marts.
8	Idrætsskader – nej tak , 3 timer, DIF-kursus. Onsdag den 6. marts. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød		Onsdag 6 marts.
9	Præster bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus. Mandag den 11. marts. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Mandag 11. marts
10	Sælg din klub, 3 timer, KAI-kursus. Tirsdag 12. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Tirsdag 12. marts
11	Sælg din idræt, Stress, angst og depression er folkesygdomme – idræt og motion forebygger og helbreder. 3 timer, KAI-kursus. Onsdag 13. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Onsdag 13. marts
12	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Lørdag den 16. marts kl. 8.00 til 19.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Lørdag 16. marts
13	Idrætsmassage opfølgning, 6. timer, KAI-kursus. Søndag den 17. marts kl. 9.30 til 15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søndag 17. marts
14	Stresshåndtering, 3 timer, KAI-Kursus Mandag 18. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød.		Mandag 18. marts

15	Arbejd strategisk med sociale medier, 3½ time, KAI-kursus. Tirsdag den 19. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag 19. marts
16	Klubbens årsplan, 3 timer, DIF-kursus. Onsdag den 20. marts kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby.	Onsdag 20. marts
17	Sådan får I penge til jeres forening, 3 timer, KAI-kursus. Torsdag 21. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Torsdag 21. marts
18	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus, Herlev 9.00 – 17.00 Søndag den 24. marts kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag 24. marts
19	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus Mandag den 25. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Mandag 25. marts
20	Frivillig idrætsleder – koordinering og organisering, 3 timer, DIF-kursus Onsdag den 27. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup	Onsdag 27. marts
21	<u>Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus.</u> Fredag den 29. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 30. marts kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fredag 29. og lørdag 30. marts
22	Førstehjælp for sø- og vandsport, 8 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Lørdag 30. marts kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Lørdag 30. marts
23	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Lørdag 30. marts kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød.	Lørdag 30. marts
24	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus. Søndag den 31. marts kl. 9.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag 31. marts
25	<u>Idrætsskader – nej tak,</u> 3 timer, DIF-kursus. Mandag den 1. april kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Mandag 1 april

Med venlig hilsen

Jan Mogensen, Idrætsråd Region Hovedstaden (tidl. KAI)

Elverhøjen 3

2730 Herlev

jan@kaisport.dk

