



OVERSIGT AKTIVITETER I SENIORIDRÆTTEN 2018-2019

Billard	<i>Grøndal MultiCenter</i>	Badminton
Torsdage	kl. 09.00 - 13.00	Mandage kl. 10.00 - 12.00 - Sundby Øster Hallen Tirsdage kl. 09.00 - 12.00 - Grøndal MultiCenter

BOWL	<i>Grøndal MultiCenter</i>	Bordtennis	<i>Grøndal MultiCenter</i>
Tirsdage	kl 11.15 - 13.00	Mandage	kl. 10.00 - 12.00

Motionsgymnastik	<i>Grøndal MultiCenter</i>	Bowling	<i>Grøndal MultiCenter</i>
Mandage	kl. 10.00 - 11.00	Torsdage	kl, 10.00 - 12.00
Tirsdage	kl. 10.00 - 11.00	Torsdage	kl. 12.00 - 14.00
Torsdage	kl. 10.00 - 11.00		

Ønsker du at høre mere om vores tilbud eller tilmelde dig, så ring til IDRÆT I DAGTIMERNE:
Jette 35818736 * Kirsten 40712628 * Hanni 23391345. Mail: ida@koebenhavnsfirmasport.dk

Kontingent for perioden 1.september 2018 til 30. maj 2019 er kr. 550,00. Det er muligt at deltage i flere sportsgrene uden ekstra kontingent, dog er der i bowling et gebyr for leje af bowlingbanerne.

Under Senioridrætten kan du læse om vores mange temadage, kulturelle besøg og sportstræf.
www.koebenhavnsfirmasport.dk

