

Fri til idræt

"Idræt i dagtimerne" er for dig, der har lyst og fri til at dyrke idræt i døgnet's mest lyse timer ...



IDRÆT I
DAGTIMERNE

Kontakt

For yderligere oplysninger, råd og vejledning kontakt:

Hans Jensen, formand 2480 5441

Jette Knudsen Sekretær 3581 8736

Adresse

IDA – Idræt i dagtimerne

Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV., Tlf. 3834 7810

Træffetid på kontoret er hver tirsdag kl. 11.15 til 12.00.

**Læs mere om vores tilbud og foreninger på
www.koebenhavnsfirmasport.dk
(se under Idræt i dagtimerne)**

IDA er en del af Københavns Firma Sport

Medlem af



Træningssted/Haller

Træningen foregår i Grøndal Centrets idrætsfaciliteter.

Svømning foregår i Hillerødgades Svømmehal.

Hvad du kan gå til

- Badminton
- Bordtennis
- Billard
- Gymnastik
- Bowling
- Svømning
- Stavgang

Kontingent

Kontingent for en hel sæson er kr. 550,-
(januar – maj kr. 350,00)



**IDRÆT I
DAGTIMERNE**