



# NYHEDSBREV

Januar/februar 2019



*Vi ønsker jer et rigtig dejligt nyt år med masser af aktivitet. Vi glæder os til at tilbringe tid med alle på kryds og tværs af aktiviteterne.*

## BANKO

Kom og tilbring nogle hyggetimer i godt selskab, og deltag i IDA's årlige BANKO spil med flotte præmier.

**Onsdag d. 23.januar 2019**

Vi mødes i bowlinghallen kl. 11.00 og spiller 10 spil (hel plade). Efter 5 spil holdes der pause.

I pausen serveres der øl/vand og sandwich.

**Prisen for 3 plader - 10 spil: 150,00 kr.**

Tilmelding og betaling senest d. 17.januar til holdleder/Åse/Hanni

### HUSK

Uge 7 (den 11.-12.-14. Februar 2019) er der ingen gymnastik .



Bowlingspillerne skal huske at, der skal indbetales for forårssæsonen.  
450,00 kr.

Indbetalingen skal ske på

reg.nr. 9570 konto nr. 12267193

**Kurstilbud for senioridræt i Storkøbenhavn om forbyggelse af knogleskørhed onsdag den 30/1 og 6/2. Få en brochure hos holdlederen for tilmelding og betaling.**

Yderlig information kan fås hos Anne Dehn 22791304 eller Kirsten Schäffner 40712628

**FORTSÆTTES PÅ BAGSIDEN** →

## Bowls

Vores nye aktivitet om tirsdagen fra kl 11:15 til 13:00.

Der er plads til flere! Du kan sagtens "bare" komme forbi en dag, det passer dig, **men pas på!** Du risikerer at blive så glad for det at du gerne vil komme igen. Vi har det skægt og alle er på begynderplan, så mød op! Det kunne være hyggeligt

TIL FRUE KIRKE den 21/11 2018

Ja, sådan så overskriften i Nyhedsbrevet for november/december.

Omkring 30 medlemmer af IDA havde meldt sig og mødtes foran kirken kl 11:00.

Kirke- og kulturmedarbejder Susanne T. tog imod og vi kastede et blik ind i den meget enkle og smukke kirke og tænkte, hvad mon hun kunne fortælle os om statuer af 12 apostle og alteret med den store kristusfigur.

Men nej vi skulle i 1. omgang en tur i kirkens tårn. Trapper, mange trapper, men vores meget vidende og gode historiefortæller fik os til at glemme alt om de mange trapper.

Vor Frue Kirke har været brændt 4 gange, men den nuværende kirke blev genopført af arkitekt C.F Hansen og inviet i 1829. Apostlene og Kristusfiguren er udført af ingen mindre end Thorvaldsen.

Helt oppe i tårnets top fik man først et kig ud over Københavns tage og helt oppe kunne man se helt til Sverige.

Denne dejlige kirke (vores domkirke) bliver brugt flittigt. Hver morgen er der morgenandagt kl 8, søndag er der højmesse kl 10 og natkirke 3 gange om ugen. Kirken er også sognekirke for Københavns hjemløse – ikke at man må overnatte i kirken, men med et tæt samarbejde til værestedet i Njalsgade.

Ligeledes afholdes der mange både klassiske- og jazzkoncerter.

Københavns drengekor, alle 6. og 7. klasser fra Sct. Annæ Gymnasium kommer i kirken til koncerter fredag aften og ved højmesser. Det kan da også nævnes at Kronprinseparret blev viet i kirken den 14. maj 2004.

Det blev en rigtig dejlig oplevelse, ikke mindst takket være vores gode fortæller.

Kl ca 12:30 var der bestilt "ta'selv bord" i Dalle Valle og her var der nok af mad, man kunne forsyne sig med og en dejlig juleøl!

Ref: Annie

## Julefrokost for IDA-medlemmer

Så har det været jul igen.

IDA's julefrokost blev afholdt den 5. december 2018 på Restaurant Lynetten. Det havde Kirsten sørget for. Hun havde bestilt dejlig julebuffet bestående af 2 slags sild (serveret ved bordene), varm fiskefilet, lun leverpostej, frikadeller, æbleflæsk, hønsesalat og flæskesteg med rødkål. Hun havde endda taget kogler og julekugler med til at pynte op på bordene.

Der var dækket op til 57 personer ved lange borde med udsigt til havnen og der var en dejlig stemning. Vi sang et par julesange. Melodierne var velkendte, men teksterne lidt anderledes, end vi er vant til. Der blev også serveret ris a la mande og uddelt gaver til de, som var heldige at få en hel mandel i sin portion.

Efter nogle timer med latter og dejlig stemning, sagde vi igen farvel og tak for en herlig dag.

En stor tak til Kirsten og resten af bestyrelsen skal lyde fra glade menige medlemmer af IDA.

Vera Jølnæs

## kontakt IDA udvalget :

**Jette Knudsen, tlf.: 24780007**

**mail: [knudsen22@youmail.dk](mailto:knudsen22@youmail.dk)**

Jette Knudsen , formand	24780007
Kirsten Schäffner, kasserer	40712628
Inge Juhl Jensen, medl.	50473318
Hanni Truelsen, medl.	23391345
Eva Rasmussen, medl.	24421236
Aase Jacobsen, suppl.	29823914
Kurt Horn suppl.	3583 3818 23714574

IDA kan også nås på mail til:

[ida@koebenhavnsfirmasport.dk](mailto:ida@koebenhavnsfirmasport.dk)

IDA - Idræt i dagtimerne - KFS

Tilsluttet Dansk Firma Idrætsforbund

Hvidkildevej 64, 2400 København NV.

Telefon: 3834 7810. - [www.koebenhavnsfirmasport.dk](http://www.koebenhavnsfirmasport.dk) (Vælg: IDA)