



## OVERSIGT AKTIVITETER I SENIORIDRÆTTEN 2019-2020

<b>Billard</b> Grøndal MultiCenter	<b>Badminton</b>
Torsdage kl. 09.00 - 13.00	Mandage kl. 10.00 - 12.00 - Sundby Øster Hallen Tirsdage kl. 09.00 - 12.00 - Grøndal MultiCenter
<b>Svømning</b> Hillerødgade Svømmehal	<b>Bordtennis</b> Grøndal MultiCenter
Tirsdage kl 11.00 - 12.00	Mandage kl. 10.00 - 12.00
<b>Motionsgymnastik</b> Grøndal MultiCenter	<b>Bowling</b> Grøndal MultiCenter
Mandage kl. 10.00 - 11.00 Tirsdage kl. 10.00 - 11.00 Torsdage kl. 10.00 - 11.00	Torsdage kl, 10.00 - 12.00 Torsdage kl. 12.00 - 14.00
<b>BOWL</b> Grøndal MultiCenter	Tirsdage kl 11.15 - 13.00 Torsdage kl.11.15 - 13.00

Ønsker du at høre mere om vores tilbud eller tilmelde dig, så ring til IDRÆT I DAGTIMERNE:

Kirsten 40712628 \* , Eva Rasmussen 24421236 \*. Mail: [ida@koebenhavnsfirmasport.dk](mailto:ida@koebenhavnsfirmasport.dk)

Kontingentet for perioden 1.september 2019 til 30. maj 2020 er kr. 600,00. Det er muligt at deltage i flere sportsgrene uden ekstra kontingent, dog er der i bowling et gebyr for leje af bowlingbanerne.

Under Senioridrætten kan du læse om vores mange temadage, kulturelle besøg og sportstræf.

[www.koebenhavnsfirmasport.dk](http://www.koebenhavnsfirmasport.dk)

